



## BodyTalk

Vi vet alla att kroppen har en inbyggd mekanism som startar upp självläkningen. Trots att denna process är uppenbar för oss alla, uppmärksammas det inte alltid hur fantastisk den mänskliga kroppen är och vilken potential den har.

Varje system, cell och atom kommunicerar hela tiden. Genom påverkan av olika former av stress i livet blir dessa kommunikationsvägar begränsade. Vilket i sin tur leder till försämring i den fysiska, känslomässiga och mentala hälsan.

BodyTalk fokuserar på att återställa kommunikationen mellan kroppens olika delar och system. Vilket ger kroppen möjlighet att reparera sina egna delar snabbt.

Kliniska resultat har visat att så snart kommunikationen mellan kroppens olika delar och system har återupprättats och kroppsinnet synkroniserats är kroppen kapabel att läka sig själv på en djup och beständig nivå.

Efter en behandling blir humöret jämnare, tankarna klarare och mer fokuserade. De flesta upplever sig vara mer organiserade och effektiva. Dessutom ökad stresstolerans, förbättrad koordination och hållning, reducerade muskelspänningar, ökat näringsupptag och bättre cirkulation.

*“De principer som BodyTalk bygger på är bevisade vetenskapliga fakta och banbrytande upptäckter.*

*Det är ett nytt sätt att ta itu med vårt välmående.”*

*Dr. Amit Goswami,  
professor emeritus i fysik vid University of Oregon*

[www.bodytalk.se](http://www.bodytalk.se)



Katharina Arnesen

Terapeut som använt BodyTalk sedan 1996

Hands on - Norbyvägen 63, Uppsala

katharina@arnesen.se 070 - 577 44 29

[www.arnesen.se](http://www.arnesen.se)